



## LÆR BRUDEVALSEN

Lær brudevalsen ved 7 trin:

1. trin



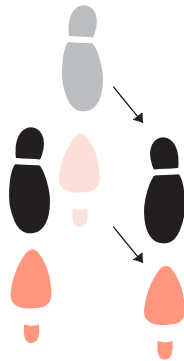
1. Bruden og brudgom står overfor hinanden ansigt til ansigt.

2. trin



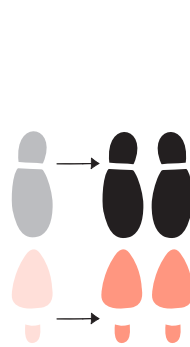
2. Gom fører sin højre fod frem samtidig med at bruden fører sin venstre fod tilbage.

3. trin



3. Gom fører sin venstre fod skråt frem. Bruden fører højre fod skråt bagud.

4. trin



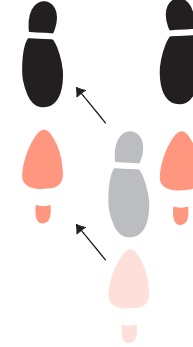
4. Gom samler fødderne mod venstre. Bruden samler fødderne mod højre.

5. trin



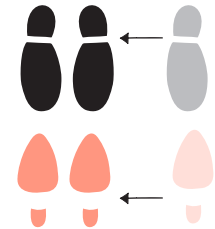
5. Gommen fører sin venstre fod bagud samtidig med at bruden fører sin højre fod fremad.

6. trin



6. Gom fører sin højre fod skråt tilbage. Bruden fører sin venstre fod skråt frem.

7. trin



7. Gom samler fødderne mod højre. Bruden samler fødderne mod venstre.

Hele forløbet gentages igen igen indtil at dansen er forbi.  
God fornøjelse med brudevalsen.